

# MANGE TRIVES PÅ PLEJEHJEM

Tak for de mange indstillinger til **Danmarks bedste plejehjem**: Dejligt at mærke, at så mange trives på plejehjem med godt personale, mange frivillige, dygtige ledere og en kærlig tone.

Blandt de mange indstillinger var der en god del, der blev ledsaget af en begrundelse. Dem bringer vi her:

**"Filskov Fripleshjem** i Grindsted: Når man går ind ad døren, mærker man varmen og stemningen - bedre kan det ikke siges".

Det skriver en i sin begrundelse for at netop dette plejehjem skal med, når vi udvælger "Danmarks bedste plejehjem", og en anden skriver: "Jeg har haft mine forældre på **Holmegårdsparken** i Charlottenlund og kan kun anbefale det på det varmeste." Hun skriver, at både hendes far og mor er døde på plejehjemmet, og at begge i terminalfasen fik den bedste pleje, man kan få. "Jeg og min mand vil meget gerne på det plejehjem, hvis det bliver aktuelt for os", skriver hun og tilføjer: "Mange ældre er meget negative over for plejehjem. Det må man ikke være efter min opfattelse."

## Ledelsen, medarbejderne og de frivillige

Det er tydeligt, at ledelsen, medarbejderne og de frivillige er meget afgørende for, om et plejehjem opleves som godt.

"Der er en god ledelse på hjemmet med fokus på beboerne. Et aktivt brugerråd, mange frivillige der gør en stor indsats på hjemmet. Personalet har det laveste sygefravær i Rebild kommune, hvilket er tegn på en god arbejdsplads", hedder det fx om **Øster Hornum Ældrecenter Birkehøj**.

**"Håndværkerforeningens Plejehjem** i Emdrup: Det er rigtig godt, fordi der er en kærlig tone og gode forhold".



*Fripleshjemmet Hesselvang købte klappe-ponyer, for penge de fik doneret af en privatperson i området*

**Plejehjemmet Koltgården** får denne ros med på vejen: "Det er et Eden plejehjem, hvor hjemlighed og omsorg er i højsædet, alt er på beboernes præmisser, et dejligt engageret personale og en ledelse, der tager hånd om både beboere og personale. Her vil jeg gerne bo."

Og flere udsagn, der peger på personalets betydning: "**Porsebakken Plejecenter**, Ledøje. Egedal kommune. Flot beliggenhed, venligt, dygtigt samt engageret personale".

**Klostergårdens Plejehjem**, Strandvejen 91, Østerbro, København: "Mange dygtige og stabile medarbejdere, en meget dygtig leder, beboerne tager medansvar for hinanden og for plejehjemmet".

## Godt med central beliggenhed

Ejendomsrådgiverne taler meget om huses beliggenhed og siger "Beliggenhed, beliggenhed, beliggenhed". Vores medlemmer noterer også betydningen af beliggenhed. Nogle roser en flot udsigt, andre peger på en anden vigtig ting: At plejehjemmet ligger centralt.

En skriver fx om **Kildevældet i Hornsyld**, at det ligger centralt i byen, så der er noget at kigge på, når man går en tur. Og et medlem fra Lem peger også på fordelene af at ligge centralt: "Det lokale kontaktråd inviterer beboerne på en ugentlig gåtur, enten på egne ben eller i kørestol rundt i vores lille landsby, hvor der så er lejlighed for at få en snak om, hvad der rører sig lige nu, hvad der var i husene i "gamle dage," og vejret er altid et godt emne, hedder det.

## Rummelige boliger betyder noget

Det er tydeligt, at rummelige boliger bidrager til, at et plejehjem er et godt sted at bo. "Boligerne er fine med stue, tekøkken, soverum og stort bad. Forholdsvist nyt med grønne udendørsarealer", lyder beskrivelsen af **Egehaven i Strøby Egede**, hvor en datter beskriver, hvordan hendes mor på 97 virkeligt er blevet friskere af deres pleje og omsorg.

## Alle er søde og maden er god = trivsel og livskvalitet

Maden nævnes også, fx hedder det: "**Plejehjemmet Salem i Gentofte** Kommune Min mor har boet der i 5 år og udtrykker hver dag, hvor glad hun er for at bo der, at alle er søde og maden er god = trivsel og livskvalitet. Godt og trygt at vide som pårørende"

## Ros for renlighed

Der er også ros for renlighed. – Om **Omsorgscenter Baunehøj** i Lyngby hedder det

bl.a. i en indstilling, at personalet og ledelsen er god. "Min kæreste boede der, og han fik en god pleje samt omsorg. Desværre var der kun een stue, og den var lille, men der var altid god rengøring, ikke kun en gang om ugen, nej to gange, de var meget probre. Jeg selv skal ned på **Fælledgården på Østerbro** – der er to stuer, og det er vigtigt, så man ikke sover i samme stue".

## Selskab er vigtigt for beboerne

I plejehjemsdebatten er der ofte fokus på, at der ikke sker noget på danske plejehjem, at beboerne får lov til at sidde alene. Sådan er det heldigvis ikke alle steder – og det er der også ros til ledelsen, personalet og de frivillige for: "**Skjulhøjgård i Vanløse**: Flinkke medarbejdere, der lyser af empati for beboerne. De arrangerer gode aktiviteter og har en utrolig indbydende indre atriumgård, hvor der både dyrkes motion og holdes foredrag, musik, underholdning, hedder det fx."

Og andre skriver: "**Sct. Jørgensbjergs lo-kalcenter, Roskilde**: god ledelse, mange

aktiviteter, passende størrelse ca. 47 beboere. Der er varme og hygge og kærligt personale".

"**Plejehjemmet på Løjtegårdsvej i Tårnby**. Det ligger i et stille kvarter, i forbindelse med et parkområde. Der er mulighed for, at beboere og daghjemsgæster, som har kendt hinanden tidligere, kan finde sammen og tale om gamle dage, og de engagerede medarbejdere har gode rammer at arbejde i".

## Send os dit forslag

Kender du et plejehjem, som kan være kandidat til titlen "Danmarks bedste plejehjem"? Så skriv til os på [redaktion@dan-ske-seniorer.dk](mailto:redaktion@dan-ske-seniorer.dk)

Motivér, hvorfor netop det plejehjem er godt – og desto mere, du fortæller om stedet, desto gladere bliver vi, fordi det vil gøre det muligt for medlemmerne af Danske Seniorer at vælge de plejehjem, de anser for de bedste.



*Sang og musik i godt selskab – inde eller ude – er vigtigt for trivsel. Her et det beboere på Plejehjemmet Ankersgade i Aarhus, der nyder det gode vejr og musikpædagogens besøg i haven.*