

KOM MED!

REJSER OG UDFLUGTER

REJSEHJØRNET

Danske Seniorer arrangerer rejser i ind- og udland og er medlem af Rejsegarantifonden. Vi formidler rejser til både personlige medlemmer og foreninger. Bestil billet i Rejsehjørnet på tlf.: 35 37 24 22 – hent fuldt program i Rejsehjørnet alle hverdage kl. 9.30-14 – se mere på www.danske-seniorer.dk/oplevelser.



HER ER MULIGHEDEN FOR AT OPLEVE **GRØNLAND**

9.-15. oktober.

Vi flyver fra København til Sønder Strømfjord. Her bliver vi i bus kørt til den første store oplevelse, at kommet tæt på indlandsisen med mulighed for både at se moskusokser og rener i flokke i den storslåede natur.

Næste dag flyver vi til Jakobshavn (Ilulissat), der ligger ved Diskobugten, hvor vi skal bo.

Ud over Grønlands storslåede natur skal vi bl.a. også opleve:

- Kulturhistorisk byvandring i Ilulissat
- Inuit Legends med sagn og myter i

tipien på Fjeldet, hvor du bliver pakket ind i tæpper og skind.

- Vi går til den gamle boplads Sermermiut, hvor der gennem de eneste 4.000 år har boet inuitter. Der er for at beskytte naturen anlagt en gangbro hele vejen til bopladsen, så turen er uden store udfordringer.
- Slædehundebesøg, hvor vi skal høre om Slædehundens liv
- Sejltur på Isfjorden
- Sejltur til Illimanaq, der er en længe-re tur, hvor vi skal se gamle bopladser

Er vi rigtigt heldige, kan vi måske komme til at opleve klare aftener med nordlys, som der er højsæson for på dette tidspunkt.

På turen vil der være danske turledere: Annette og Lars fra Danske Seniorer
Pris: 23.785 kr. – **medlemmer 22.285 kr.** Prisen er inkl. transport med alle skatter og afgifter, halvpension, guide på alle udflugter.

Tillæg for enkeltværelse kr. 2.175.
Sidste frist for tilmelding og betaling af depositum 28. maj 2020.



ALT ER VAND VED SIDEN AF ÆRØ

24.-26. april.

Oplev den Sydfynske Perle Ærø på 3 dage inkl. (næsten) alt. Opsamling i luksusbus og kørsel mod Svendborg hvorfra vi skal sejle i 75 min. gennem det smukke sydfynske øhav til Ærø.

Du får håndmadder m/1 øl eller

vand, skønt værelse på Hotel Ærø ved Marstal, lækker mad, Ærø-pandekager, udflugter, skønt selskab og mulighed for en svingom.

Se fuldt program i kalenderen på danske-seniorer.dk

Turledere: Anette Mortensen og Lars Jacobsen tlf. 25 74 72 54. Pris: 2.735 kr.

Medlemspris kun 2.585 kr. Tilmelding hurtigst muligt.

TAG MED DANSKE SENIORER PÅ SAFARI

5.-14. maj.

Et hold rejseglade medlemmer af Danske Seniorer arrangerer en 10-dages, 5-stjernet luksussafari til Sydafrika – med alt betalt* fra du lander i Sydafrika, til du sætter dig i flyet igen for hjemrejse.

Turen går til et af Sydafrikas mest luksuriøse lodge-områder, Matswani Safari Lodge i det begyndende sydafrikanske efterår. Temperatur dag: 20-25 gr./nat: 10-15 gr.

Afrejse fra Aalborg, Kastrup eller Billund. Du møder du resten af gruppen i Amsterdam. Ankomst til Johannesburg først på aftenen. 1. nat i Pretoria.

Pris: 19.990 kr. – **medlemspris 18.490 kr./pr. pers.** i delt lodge, ALL INCLUSIVE – på nær rejseforsikring, lomme penge, vaccinationer.

Læs alt om rejsen på <https://www.danske-seniorer.dk/kalender/257-luksussafari>

Tilmelding hurtigst muligt. *Ikke egnet for gangbesværede.*

ENDNU FÅ PLADSER



SANKTHANSAFTEN PÅ CHRISTIANS-MINDE

23.-25. juni.

Afgang i bus fra Valby station kl. 10.

Kom med på en herlig tur til Svendborg med det flotteste sankthansbål, revy (billetter bestilles ved tilmelding: 420 kr.), lækker mad, guidede ture og gode historier om Strynø, Svendborg, Tåsinge og Langeland - og frokoster på Skaarup Vingård og i den Japanske Have.

Turledere: Tove og Hanne.

Medlemspris inkl. alle måltider fra frokost 1. dag t.o.m. frokost 3. dag, ekskl. drikkevarer i delt dobbeltværelse: **3.585 kr. – i enkeltværelse 3.985 kr.** Udsigt kan tilkøbes.

Se mere på danske-seniorer.dk/kalender

U**D**FLUGTER

Billetter SKAL købes på forhånd til Danske Seniorers udflugter, da det desværre ikke er muligt at købe billet på mødestedet. Bestil billet i Rejsehjørnet på tlf.: 35 37 24 22.

SANKT BENDTS KIRKE I RINGSTED, OG HALLINGELILLE ØKOSAMFUND

12. marts kl. 10. Start og slut: Valby S-station – Lyshøjgårdsvej.

Bustur til Ringsted, hvor vi vil se og høre om den gamle middelalderkirke, der har landets næst fleste kongegrave, bl.a. Valdemar Sejr, Knud Lavard og Dronning Dagmar er stedt til hvile i kirken.

Efter rundvisningen får vi frokost på Den gamle Kro "Overdrevskroen", inden kaffen hører vi om kroens historie.

Derfra går turen til Økosamfundet i Hallingelille, der arbejder mod bære-

dygtighed. Vi får indblik i det lille samfunds arbejde med genanvendelse, økologi, træ-, keramik- og glasværksteder, genbrugsforretning og musikværksted og ikke mindst økosamfundets "Oldekolle".

Vi er retur ca. kl. 17. Turledere: Anette Mortensen og Lars Jacobsen. Pris: 475 kr. - **medlemspris 425 kr.**



HELT UNIKKE BØRSEN

Fredag 13. marts kl. 16. Vi mødes under tårnet på Børsen i Slotsholmsgade midt på bygningen ved Dansk Erhvervs Reception.

Indenfor møder vi vores guide, der tager os med på en rundvisning i det smukke gamle hus, hvor der tilbage i 1600-tallet hver de handlende bragte alskens skønne varer til salg.

Skibene kunne lægge til direkte ved kajerne, der løb på begge sider af bygningen i det, der nu er Slotsholmsgade og Børsgade, og losse porcelæn, silke, fremmed frugt og meget andet. I slutningen af 1700-tallet var det bl.a. det sorte guld – peber.

Tilmelding senest 6. marts 2020. Pris: 250 kr. - **medlemspris 200 kr.**



FOREDRAG V/SISSE MARIE WELLING

17. april kl. 11. Sted: Griffenfeldsgade 58. Tilmelding senest 10. april.

Sundheds- og omsorgsborgmester i Københavns Kommune Sisse Marie Welling (SF) fortæller om sundhed og ældre og svarer på spørgsmål. Sisse blev i 2010 valgt ind i Københavns Borgerrepræsentation og blev sundheds- og omsorgsborgmester i 2018.

Arrangør: Anne Rovsing. Pris: 100 kr. inkl. kaffe og kage. **Medlemspris: 50 kr.**



MODEOPVISNING

17. april kl. 11. Klærkesalen, Griffenfeldsgade 44.

Kom og forny din garderobe med nyt lækkert tøj. Mange forskellige mærker til gode priser.

Køb billet i Rejsehjørnet. Pris 160 kr. inkl. kaffe/te og frokost. **Medlemspris 140 kr.**



DR-BYEN BAG KULISSERNE

6. maj 2020 kl. 13.45-17.15. Start og slut: Dr Byens reception.

Vi mødes i receptionen, hvor vi i garderoben skal aflevere overtøj og evt. store tasker, der ikke er tilladt at medbringe i huset.

Turen fører os gennem de mystiske ting og aktiviteter, der foregår i et så stort hus, hvor der skal produceres landsdækkende radio og TV til alle aldersgrupper.

Turen slutter vi af i DR-Byens kantine, hvor der bliver serveret kaffe/the og kage, inden vi igen forlader huset via garderoben og receptionen.

Turledere: Anette Mortensen og Lars Jacobsen. Pris: 285 kr. - **medlemspris 235 kr.**

LØRDAGSTUR TIL SPORVEJSMUSEET

16. maj KL. 8.45-15.30. Afgang fra Valby St. - Lyshøjgårdsvej.

Kom med og genopfrisk dine minder fra dengang, for vores lørdagsudflugt går denne gang til Danmarks længste museum: Sporvejsmuseet i Skjoldenæsholm, hvor vi både skal se de mange udstillede sporvogne - og selvfølgelig også køre en skovtur med dem. På turen derned, byder vi på en kop kaffe med kage til.

Museet har kørende sporvogne fra hver af de danske sporvejsbyer. Både i København, Odense og



Århus, var det en hver pige og drengs drøm at blive vognstyrtter eller sporvognskonduktør på en sporvogn, når de blev "store".

Også udlandet er repræsenteret på udstillingen - blandt andet kan en sporvogn fra Melbourne i Australien opleves i trafikken. Denne vogn er givet som gave fra Australien til kronprinsparret i anledning af Prins Christians fødsel og dåb.

Efter besøget på museet kører vi til Bodils Landkøkken, hvor vi får dejlig kalvesteg stegt som vildt med al tilbehør.

Turledere: Inger & Kurt Sølund. Pris: 600 kr. - **medlemspris 500 kr.**



PINSEFROKOSTTUR TIL SKÆVINGE KRO

1. juni kl. 10.30. Mødested: Valby S-station, Lyshøjgårdsvej.

Pinseturen går til Skævinge Kro, hvor vi får en lækker pinsefrokost. Bagefter kører vi en lille tur rundt i området, hvor der er mulighed for at se den gamle Skævinge Kirke. Når vi kommer tilbage til kroen, er der dækket op til kaffe med hjemmebakket kage. Vi forventer at være retur ca. kl. 17.

Prisen er inkl. bustransport, frokost m/1 genstand og kaffe/the med lagkage. Turledere: Anette Mortensen og Lars Jacobsen. Pris: 540 kr. - **medlemspris 490 kr.**

RUNDVISNING PÅ EREMITAGESLOTTET OG FROKOST PÅ BAKKEN

Onsdag 24. juni kl. 9 - ca. 14.30. Afgang fra Valby St.





“Højdepunkterne står i kø”
FREDERIKSBORG AMTS AVIS



KULTURTID



VECKOTIDNINGEN

6-STJERNET DINNERPARTY

Overrask din familie eller venner med en fantastisk aften i Wallmans.

Som medlem af Danske Seniorer får du **20% rabat** på det nye anmelderroste show, lækker 4-retters middag & natklub.

Tilbuddet gælder den **7., 12., 13., 19., 26. og 28. marts**, til Dinnerparty-billetter i kategori B og A (nedre og øvre).

Pris fra 519 kr. pr. person (torsdagspris, kategori B).
Book **senest 2. marts 2020** med koden **SBmarts20** via:
Wallmans.dk - E: wecare@wallmans.com - T: 3316 3700

Tilbuddet er ekskl. servicegebyr, kan ikke kombineres med andre tilbud, rabatter, gavekort eller bonusordninger og gælder ikke eksisterende bookinger.

Wallmans

CIRKUSBYGNINGEN | JERNBANEGADE 8, 1608 KØBENHAVN V | WALLMANS.DK | TLF: 3316 3700

Bustur til Dyrehaven m/besøg og rundvisning på Eremitageslottet samt en kort pause i det fri med et lille glas og udsigt over Øresund.

Jagtslottet, der er opført i 1734-36 af hofbygmester Lauritz de Thurah på bakketoppen midt på sletten, er et af senbarokkens ypperste værker i Danmark.

Eremitageslottet har gennem årene været centrum for kongelige jagter. Det er stillet til rådighed for Dronningen, der i dag anvender det til frokoster.

Efter dette spændende og lidt utraditionelle besøg, kører vi med bussen til Dyrehavsbakken, hvor der venter en lækker buffet i Restaurant Røde Port.

Forventet hjemkomst kl. 14.30, med minder du vælger at blive på Bakken og selv tager hjem. Turledere: Inger & Kurt Sølund. Pris 580 kr. - **medlemspris 530 kr.**

NYKØBING F REVYEN

11. juli kl. 11.30-ca. 20.15. Sidste frist for køb af billetter: 6. marts. Afgang fra Valby St.

Vi tager igen i år på revytur til Nykøbing F. Undervejs nyder vi den danske sommernatur og gør holdt et dejligt spisested, hvor vi spiser frokost. Drikkevarer ikke inkluderet

Revyen 2019 modtog ikke mindre end 3 priser ved Revyernes Revy – Årets Dirch til Henrik Koefoed, Årets Æreskunstner til Flemming Krøll og Årets Revy til Nykøbing F. Revyen.

Vi glæder os til at opleve,

hvad de så finder på denne gang. Traditionen tro, så har de nemlig fået samlet et hold med en kæmpe erfaring inden for revygenren. Holdet er gennemmusikalsk, og de lover revy med bid, satire og musikalitet i absolut topklasse.

Revyen slutter kl. ca. 18, hvorefter vi sætter kursen mod København igen. På turen hjem nyder vi en sandwich og en forfriskning.

Turledere: Inger & Kurt Sølund. Pris: 1.100 kr. - **medlemspris 1.050 kr.**



VERDEN RELIGIONER

– 3 SPÆNDENDE FOREDRAG M/RUNDVISNING

Der findes i dag flere end 30 godkendte trosretninger i Danmark og man stiller naturligt spørgsmålene: "Hvor kommer de fra? Hvad tror de på? Hvilke religiøse handlinger foretager de? Og hvordan udvikler de sig?"

Kender du forskel på de mange forskellige religioner, der findes i Danmark? Hvis ikke, kan vi måske friste med

en række foredrag om Verdens Religioner i Danmark? Ved de første tre besøger vi Den Russiske (katolske) Domkirke, Jødernes Synagoge og Hara Krishnas tempel for at blive lidt klogere.

Vores ekspert er Ph.d. Niels Valdemar Vinding fra Københavns Universitet, der fortæller om den trosretning, vi besøger – om dens historie, udbredelse



og udvikling. Efter foredraget får vi en rundvisning. Læs mere nedenfor.

Turarrangør Kurt Sølund.

SYNAGOGEN I KØBENHAVN

21. april kl. 12.30-14.45. Mødested: Restaurant Dallevale, Fiolstræde 3-5 kl. 12.30.

Vi indleder med en hyggelig frokostbuffet i Restaurant Dallevale, inden vi går til Synagogen og hører Ph.d. Niels Vindings foredrag om jødernes historie, udbredelse og udvikling gennem tiderne. Der bliver rig lejlighed til at stille spørgsmål.

Under rundvisningen hører vi om de religiøse handlinger i Synagogen.

Pris: 305 kr. **Medlemspris 260 kr.** inkl. frokost med et pænt glas øl eller sodavand.



DEN RUSSISK ORTODOKSE KIRKE – ET STYKKE RUSLAND MIDT I KØBENHAVN

19. maj kl. 11.30-14.30. Mødested: Cafe Oscar, Bredgade 58. kl. 11.30.

Denne gang hører vi om de russiske ortodokse katolikker og deres religion.

Vi indleder med en lækker frokost i Cafe Oscar (Pariserbøf med tilbehør), inden vi går til Aleksander Nevskij Kirken lige over for cafeen.

Her fortæller Ph.d. Niels Vinding om den russiske kirkes historie og udvikling gennem tiderne. Bagefter tager vores russiske guide os med på en rundvisning og fortæller om de kirkelige handlinger.

Pris: 305 kr. **Medlemspris: 275 kr.**, inkl. frokost.



HARE KRISHNA – PÅ BESØG I KRISHNATEMPLET

16. juni kl. 10-11.30. Mødested: Hare Krishna Tempel, Skjulhøj Alle 44, Vanløse.

Hare Krishna er en religiøs bevægelse, som udspringer af en indisk hinduistisk tradition, og har navn efter Krishna, en indisk guddom, der i bevægelsen regnes for den ultimative personlighed og altets skaber. Bevægelsens medlemmer er særligt kendt for deres farverige, flagrende gevandter og offentlige optog.

Det er igen Ph.d. Niels Vinding, der lever spændende viden om religionen. Bagefter viser medlemmer af Hare Krishna-bevægelsen templet og fortæller om deres religiøse handlinger. Templet besøges uden sko.

Vi slutter besøget af med at smage Tempels spændende og velsmagende vegetarmad.

Pris: 215 kr. **Medlemspris: 165 kr.**



VANDRETURE MED ANNE OG BODIL

Vandreture med Danske Seniorer. Ture er mellem 5 og 9 km. Vi går kl. 11 og slutter ca. kl. 13. Der er ingen tilmelding. Undervejs tager vi en kort pause, hvor der vil være mulighed for at spise medbragt mad. Husk endelig drikkevand. Turen koster 20 kr., som betales til turlederen ved start.

KØGE NORD OG DET NYE SUPERSYGEHUS



Tirsdag 10. marts. Start: Køge Nord St. Slut: Ølby St. Ca. 6. km (Bodil).

Vi går en tur op i "røret" og ser ud over den nye station fra 2019. Derefter følger vi stien langs jernbanen til Ølby, hvor vi ser på byggeri af det nye supersygehus. Efter en kort pause går vi til Ølby Centret. Her slutter turen.

RUNDT OM SØERNE



Onsdag 25. marts. Start og slut: Østerport St. Ca. 7. km (Anne).

Vi går ned til Sortedamssøen og følger stien forbi Peblingesøen til Sct. Jørgens sø, fortsætter på den anden side hele vejen op til Østerbrogade, hvorfra vi går tilbage til Østerport St.

FRIHEDSMUSEET, LANGS HAVNEN TIL RÅDHUSPLADSEN



Torsdag 16. april. Start: Østerport St. Slut: Rådhuspladsen. Ca. 5. km (Anne).

Vi går ned til Frihedsmuseet og hører

om det, fortsætter langs havnen forbi skuespilhuset over Nyhavn til ankomsthallen for Sverigesbådene og går gennem det gamle bykvarter til Rådhuspladsen.

DEN HVIDE BY I KØGE



Torsdag 30. april. Start: Ølby St. Slut: Køge St. Ca. 7. km (Bodil).

Vi går en tur til "Den hvide by" – det er den gamle Codan Fabrik, der i dag huser mange forretninger – og videre langs Tangmosevej, hvor alle bilforretningerne ligger. Vi går en tur i Tangmosekoven (den gamle losseplads) og slutter vores tur ved Køge Station.

FORÅRSSKOVTUR



Torsdag den 7. maj. Start: Nærum St. Slut: Holte St. Ca. 6. km (Anne).

Undervejs hører vi om en af de første skoler, som blev oprettet i Danmark. Vi går gennem arealet, hvor børnehjemmet helt tilbage fra vores egen barndom lå. Op på åsen og gennem skoven til Holte St.

ÅSEN, GRUNDTVIGS GRAV OG DEN SMUKKE RHODODENDRON-PARK

Onsdag 13. maj. Start: Køge St. Slut: Køge St. Ca. 7. km (Bodil).



Turen går via Claras Kirkegård, hvor Grundtvig er begravet. Efter en pause går vi til Gl. Køgegård og slutter i Rhododendronparken, før vi går retur til Køge St. OBS: denne tur er længere, da vi først kan se parken efter kl. 14.

VALLØ STRAND OG SOLGÅRDSPARKEN



Tirsdag 9 juni. Start og slut: Køge St. Ca. 4. km (Bodil).

Turen starter med en tur i bus 208 (ca. 10 min.). Vi går straks til den flotte park, hvor der er meget at se og høre om. Vi spiser frokost, før vi går rundt i parken.

PRINSESSESTIEN TIL FREDERIKSDAL OG NYBRO KRO



Onsdag 17. juni. Start og slut: Sorgenfri St. Ca. 7. km (Anne).

Vi går langs Prinsessestien til Klopstocks Eg, runder Frederiksdal og langs Bagsværd Sø til Sophienholm, hvor vi holder pause. Turen fortsætter til Nybro Kro og ad stierne retur til stationen.