

## **Hovedbestyrelsen forslag til Handlingsprogram for Danske Seniorer 2022-2023**

På kongressen 2019 vedtog vi handlingsprogram for 2020 - 2021. Dengang havde ingen hørt om Corona, og kongresperioden fik hurtigt et andet fokus. Vi har ikke nået det, vi håbede på med vores seniorpolitiske mærkesager, men noget er lykkedes, og vi er kommet godt gennem krisen. Det er der gjort rede for i formandens beretning.

Her er hovedbestyrelsens forslag til handlingsprogram 2022-2023:

### Foreninger og medlemsfordele

- Medlemskortet. Alle medlemmer har et personligt medlemskort, som giver rabat ved køb af varer, service, ferier og kulturelle oplevelser. Danske Seniorer arbejder for at få endnu flere rabataftaler, både lokale og landsdækkende.
- Støtte til foreningerne. Danske Seniorer søger partnerskaber med fonde, andre organisationer og myndigheder, for at skaffe midler, som foreningerne kan søge til aktiviteter og udvikling.
- Danske Seniorer skal have ny hjemmeside, som skaber fællesskab og støtter aktiviteter. Målet er endnu flere medlemsforeninger, flere medlemmer i de eksisterende foreninger og flere personlige medlemmer.
- Danske Seniorer udbygger sine aktiviteter som for eksempel koncerter over hele landet til fordel for både foreninger og personlige medlemmer.
- Danske Seniorer arbejder for at foreningerne bliver aflastet i deres administrative opgaver, og forsøger at påvirke politikere og interessenter for ændringer af hvidvaskreglerne i banker, gebyrer og GDPR-loven.
- Danske Seniorer arbejder for at der afsættes flere penge til foreninger, både nationalt og lokalt.

### Overgangen fra arbejde til pension

Vi lever længere og bedre end før, men med alderen bliver vi også mere slidte og syge, nogle mere end andre. Nogle fortsætter på arbejdsmarkedet udover pensionsalderen, andre må stoppe før. Danske Seniorer mener, at seniorer har det bedst, når vi er med i fællesskaber og yder det vi er gode til, hvad enten det er på arbejdsmarkedet, i foreningslivet eller familien. Derfor arbejder vi for:

- Rådgivning til alle før pensionsalderen om de økonomiske og menneskelige konsekvenser ved at gå på pension eller at fortsætte på arbejdsmarkedet og om foreningsliv og frivillige aktiviteter, hvor man kan fortsætte med at være produktiv i fællesskaber og oplever glæden ved at være til nytte for hinanden.
- Bedre muligheder for fleksibel tilbagetrækning, så man kan tilrette sit seniorarbejdsliv efter sin arbejdssevne og -lyst
- Gode muligheder for at trække sig tilbage før pensionsalderen, hvis man er nedslidt.

## Sundhed, sygdom og død

Vi lever længere og bedre end før, men kan med tiden få brug for hjælpemidler, behandling, pleje og omsorg. Nogle klarer sig bedre end andre, så vi må hjælpe hinanden. Danske Seniorer arbejder for:

- En sundhedsreform der sikrer at alle har adgang til kvalificeret pleje og behandling, og som sikrer en tryk overgang mellem hospital og eget hjem. Der er brug for flere muligheder i nærmiljøet, også uden for de store byer.
- At seniorer med nedsat hørelse eller dårligt syn har hurtig adgang til undersøgelser og at kommunerne yder omsorgstandpleje til demensramte seniorer.
- At seniorer, der får mere end 3 forskellige slags medicin skal tilbydes årlig kontrol. Vi har særligt fokus på medicinfejl til ældre, der er ramt af demens eller psykiske lidelser.
- Det skal være gratis at være på aflastningspladser og akutpladser, ligesom hospitalsophold er gratis.
- Mennesker med demens og deres pårørende skal have kvalificeret behandling og rådgivning. Mere efteruddannelse af personale, der arbejder med demente, og et målrettet arbejde for at undgå unødige mediciner af demente.
- At seniorer på sygehuse, i plejecentre og i hjemmepleje skal behandles respektfuldt og fagligt kvalificeret. Vi støtter at personalet har gode arbejdsvilkår, uden så meget bureaukrati og minuttyranni.
- At alle plejehjem, også de kommunale, får bestyrelser med reel indflydelse, som vælges ud fra faglige kriterier og har en stærk forankring i lokalsamfundet
- At alle får en værdig død, når den tid kommer, så vidt muligt sammen med de nærmeste og i omgivelser som kan rumme følelserne og den fysiske lidelse. Udbygning af den palliative indsats, især i eget hjem.
- Større viden og opmærksomhed på seniorer med depression. Der er brug for mere forskning og en oplysningsindsats, for alt for mange seniorer får ikke diagnosticeret deres depression og får derfor ikke den rigtige hjælp.

## Boligen

Der er for få valgmuligheder på boligmarkedet. Ældreboliger og plejecentre kan ikke undværes, men må heller ikke være de eneste alternativer til egen bolig. Danske Seniorer arbejder for:

- At fremme bofællesskaber med aktiviteter, fællesskab og livskvalitet, som mindsker behovet for medicin, omsorg og pleje.

- At fremme forskellige plejecentre, som lever op til forskelligheden blandt seniorer
- 2/3 af seniorerne ønsker almene bofællesskaber. Danske Seniorer arbejder for anvisningsregler, der sikrer aldersspredning og kommunal medfinansiering.
- Seniorer skal hjælpes mod aldersdiskriminering i kreditforeninger og banker, og det skal være lettere for seniorer at låne til huskøb også uden for de store byer.
- Danske Seniorer samarbejder med almene fonde og private investorer, der kan finansiere de bofællesskaber og plejecentre, der er brug for fremover.

### Økonomien

De fleste folkepensionister lever et beskedent, men godt liv, økonomisk set. Men der er en voksende ulighed og fattigdom som især rammer seniorer, der har været langtidsarbejdsløse, syge eller har arbejdet i udlandet, samt selvstændige uden pensionsopsparing, som ikke kan sælge virksomheden. Danske Seniorer følger udviklingen og hjælper dem, der rammes, så godt vi kan.

Danske Seniorer arbejder for:

- At seniorer får del i velstandsstigningen i fremtiden
- At skattereformer ikke bliver et generationstyveri, men at seniorer ikke stilles forholdsvis dårligere end andre aldersgrupper
- Højere ældrecheck til dem, der har meget lidt økonomisk
- Opgør med forsørgerpligten for pensionister

### Mobilitet

Vi ved fra trafikforskningen, at seniorer laver færre uheld og er bedre til at overholde reglerne end andre aldersgrupper. Alligevel kan der være aldersdiskrimination og fordomme, som Danske Seniorer naturligvis modarbejder. Vi arbejder for:

- at der er en god og velfungerende offentlig trafik og at der er god adgang til billig fleks-trafik og teletaxa, især i landområder
- Bedre toiletforhold i den kollektive trafik
- Seniorvenlige byer, hvor seniorers behov for mobilitet bliver tænkt ind når busruter, veje og jernbaner skal planlægges