



**VI HAR GÅET TIL
FOLKEDANS SAMMEN,
OG DEN NYE BEBOER
VAR NABO TIL MIN
SØSTER**

“Lem Plejecenter ligger midt i Lem by, tæt ved kirken, forsamlingshuset og købmanden. Plejecentret er omgivet af store åbne rekreative områder.”



Sådan præsenteret centret sig selv på hjemmesiden, og det er let at se landsbyen for sig og også forstå lederen, Anette Sørensen, når hun siger: “Og så ligger vi ud til vejen, så beboerne kan holde øje og følge med og vinke til dem, der går forbi”.

Det er netop nærheden, der fik en pårørende til at indstille plejecentret til titlen som Danmarks bedste plejehjem, og hun roste “Turene, enten på egne ben eller i kørestol rundt i vores lille landsby, hvor der så er lejlighed til at få en snak om, hvad der rører sig lige nu, hvad der var i husene i “gamle dage”.

“Ordentlighed” er et andet vigtigt begreb, foruden nærhed. – Det måler vi alting op imod, siger Anette Sørensen, der også fremhæver, at

- De ansatte skal huske, vi arbejder i beboernes hjem.
- Alle skal opleve trivsel og have mulighed for udvikling og en meningsfyldt og glad hverdag.

Lem Plejecenter er et lille plejehjem med 21 lejligheder. De 20 er til plejehjemsbeboere, den sidste er en

midlertidig plads, som Skive Kommune disponerer over. Der er to rum, eget bad og et lille køkken, og det har fungeret fint for ægtepar at bo der sammen. De fleste er kun meget begrænset i deres lejlighed og oftest i fællesrummet, der opfattes som “husets hjerte”.

Anette Sørensen ser store kvaliteter i, at plejehjemmet er lille og så lokalt forankret. – Vi kender beboerne godt, vi kender de pårørende, og vi kender allesammen de frivillige. Vi har gået til folkedans sammen, den nye beboer boede ved siden af min søster. Det er der megen livskvalitet i, når der ikke er mange venner tilbage, og familien ofte er spredt og langt væk. Det er let at skabe og genskabe relationer, siger hun.

Langt de fleste er +85, er enkelt er 101 år – og dem, der kan, er meget aktive i centrets hverdag.

– Vi laver fx maden selv og har et lille køkkenhold, der sørger for, at kartoflerne bliver ordentligt gjort i stand. Andre er på bageholdet, alle er med til at bestemme, hvad de gerne vil spise til aften. Jeg oplever, de nyder det. Det

er dejligt at bidrage med noget af betydning, også for andre. Føle at jeg gør en forskel, jeg er ikke bare modtager. Jeg kan også godt give noget, siger hun.

Maden, musikken og turene med bussen er noget af det, Anette Sørensen fremhæver.

På plejecentret fik man indtil for ikke så længe siden maden færdig udefra, og den blev serveret klokken 12. – Jeg var ked af, at de fik de to mest næringsholdige måltider inden for fire timer. Så nu har vi ansat en meget dygtige ernæringsassistent, og jeg kan allerede se effekten. Beboerne bliver siddende længere over maden om aftenen, og mange får bedre ro om natten, fordi de er mere mætte.

Men det er ikke hver dag, de spiser hjemme. Om et par dage fx starter bussen og kører til Mors, og så bliver aftensmaden ål på et af øens berømte ålesteder. DET er livskvalitet ved Limfjorden.

Og så er musik også et redskab, der bruges til at gøre livet bedre: - Er der musik i dagligstuen, kommer beboerne hurtigere og bliver der længere, fortæller Anette Sørensen, der også fortæller, at musikken bruges hos den enkelte beboer, da erfaringen er, at de svageste af beboere bedre kan samarbejde, når de lytter til deres yndlings musik.



Se mere om Lem Plejecenter her: <https://pv.skive.dk/plejecentre/find-plejecenter/plejecentre/lem-plejecenter/>

- Lem Plejecenter drives af Skive Kommune og ligger midt i landsbyen Lem.
- Skive Kommunes værdier om trivsel, udvikling og ordentlighed er også plejecentrets værdier.
- Der er 21 lejligheder. De 20 er til plejehjemsbeboere, den sidste er en midlertidig plads.
- Al mad bliver lavet fra bunden i husets eget køkken.
- Aktiviteterne på Lem Plejecenter er mange, f.eks. nørkleri, kortspil, gudstjenester, busture, lotterispil, sang og gymnastik/boldspil. Her er pårørende og andre interesserede også velkommen.
- Til centeret er der tilknyttet både frivillige og en vennekreds af personer, der hjælper til ved aktiviteter og fester i huset.

